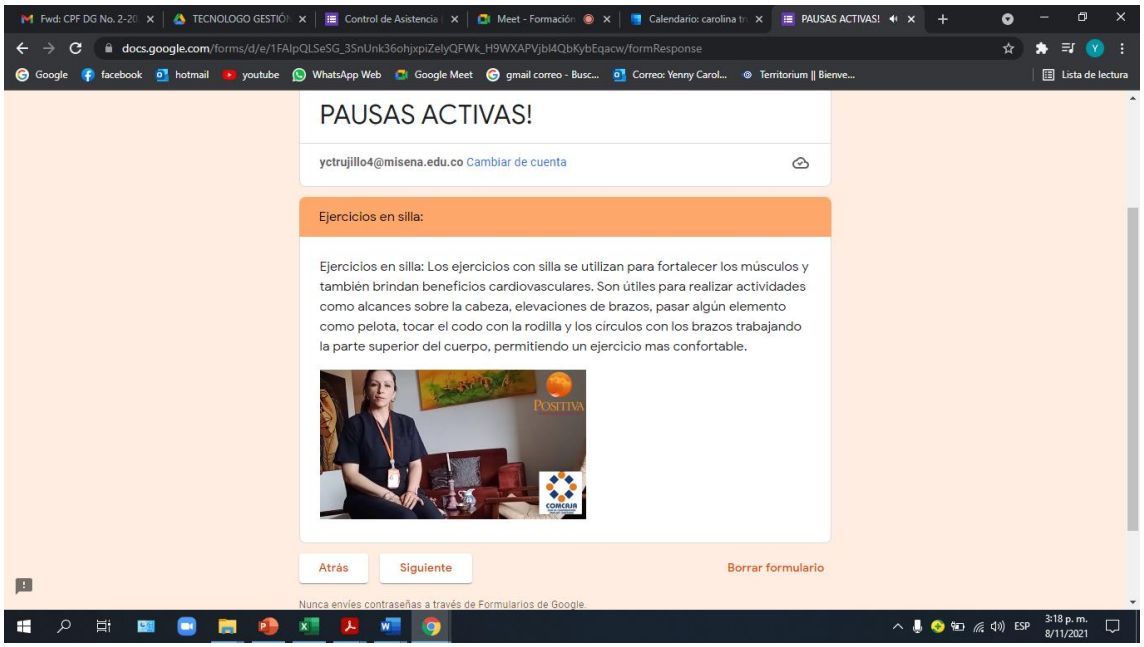

PAUSAS ACTIVAS!
yctrujillo4@misena.edu.co Cambiar de cuenta
Ejercicios en silla:
Ejercicios en silla: Los ejercicios con silla se utilizan para fortalecer los músculos y también brindan beneficios cardiovasculares. Son útiles para realizar actividades como alcances sobre la cabeza, elevaciones de brazos, pasar algún elemento como pelota, tocar el codo con la rodilla y los circulos con los brazos trabajando la parte superior del cuerpo, permitiendo un ejercicio mas confortable.
Atrás
Siguiente
Borrar formulario
Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.


Pausas Activas
PAUSAS ACTIVAS!
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó fuera de tu dominio. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios